

# **Regulamin Klubu Sportowego Adventure Gymnastics**

## **ROZDZIAŁ I.**

### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Klubu Sportowego Adventure Gymnastics działa jako Stowarzyszenie w oparciu o powszechnie obowiązujące przepisy prawa oraz zapisy Statutowe.
2. Celem działalności Klubu Sportowego Adventure Gymnastics jest krzewienie, rozwój, popularyzacja aktywności fizycznej, sportu i stosunków społecznych poprzez prowadzenie wysokiej jakości zajęć szkoleniowych z zakresu gimnastyki sportowej oraz udział w szeroko rozumianym współzawodnictwie sportowym.
3. Członkiem Klubu Sportowego Adventure Gymnastics może zostać każdy kto wypełnił deklarację członkowską, a w przypadku osób niepełnoletnich po wyrażeniu zgody oraz wypełnieniu deklaracji członkowskiej przez rodziców / opiekunów prawnych i uzyskał w tym zakresie zgodę Zarządu Klubu.
4. O przynależności do danej grupy treningowej decyduje Trener lub Koordynator, po obiektywnej ocenie potencjału uczestnika zajęć sportowych. Dzieci w zależności od wieku będą przynależały do odpowiednich grup wiekowych.
5. Wszelkie zmiany związane ze zmianą grupy treningowej, zmianą terminu zajęć lub innych form dydaktyczno-ruchowych należy konsultować z Trenerem bądź Instruktorom prowadzącym daną grupę lub zajęcia.
6. Klub Sportowy i uzyskał w tym zakresie zgodę Zarządu Klubu zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia zajęć treningowych z przyczyn niezależnych od Klubu, o czym zawodnik / opiekun prawny zostanie poinformowany.
7. Nieusprawiedliwiona nieobecność uczestnika w wyznaczonym terminie zajęć sportowych nie zobowiązuje Trenera bądź Instruktora do wyznaczenia innego terminu celem nadrobienia zajęć. Brak obecności nie jest również podstawą do pomniejszenia miesięcznej składki członkowskiej.

## **ROZDZIAŁ II.**

### **PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKA KLUBU**

1. W zajęciach treningowych mogą brać udział tylko osoby zdolne do uprawiania sportu, a przypadku osób małoletnich osoby, których rodzice/opiekunowie prawni wyrazili zgodę na udział w takich zajęciach poprzez wypełnienie deklaracji członkowskiej oraz oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.
2. Członek Klubu Sportowego Adventure Gymnastics zobowiązany jest do:

- godnego reprezentowania barw klubowych, zarówno podczas treningów, kursów, zgrupowań, szkoleń, konferencji lub innych form zajęć dydaktyczno-ruchowych,
- regularnego oraz punktualnego uczestnictwa w zajęciach sportowych (treningowych) oraz pozostałych imprezach czy organizowanych przez Klub formach dydaktyczno-ruchowych,
- przychodzenia na trening przynajmniej 15 minut przed planowanym rozpoczęciem zajęć, w celu odpowiedniego przygotowania się do treningu oraz zorganizowania sprzętu treningowego,
- wykonywania poleceń trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe, wraz z zastosowaniem się do uwag dotyczących prawidłowości wykonywania ćwiczeń z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa,
- przestrzegania regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia oraz zasad bezpieczeństwa,
- przestrzegania zasad współzawodnictwa sportowego, w tym zasad Fair-Play.
- każdorazowego poinformowania trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe, w przypadku wystąpienia jakiegokolwiek niedyspozycji zdrowotnej, złego stanu zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających lub utrudniających wykonywanie ćwiczeń, przed planowanym rozpoczęciem zajęć sportowych.
- posiadania odpowiedniego stroju sportowego, z uwzględnieniem rodzaju sprzętu oraz infrastruktury sportowej, na której mają odbywać się zajęcia sportowe. W przypadku obowiązywania oficjalnego stroju Klubu, posiadania takiego stroju w trakcie odbywających się zajęć,
- posiadania odpowiedniego obuwia do uprawiania gimnastyki sportowej - vnapalcówek, skarpetek lub innego rodzaju obuwia ustalonego z trenerem lub instruktorem prowadzącym zajęcia sportowe,
- dbanie o powierzony sprzęt treningowy oraz sprzęt, który jest własnością Klubu, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub utraty, do zwrotu kwoty stanowiącej równowartość zniszczonego / utraconego sprzętu lub jego naprawy,
- szacunku dla innych członków Klubu, pracowników Klubu, sędziów oraz osób związanych z działalnością Klubu,
- zgłaszania Trenerowi lub Zarządowi Klubu wszelkich problemów związanych z funkcjonowaniem Klubu,
- prowadzenia zdrowego i higienicznego trybu życia, w tym powstrzymaniem się od spożywania ciężkich posiłków na co najmniej godzinę przed planowanymi zajęciami sportowymi,
- pomocy Trenerowi lub Instruktorowi przy rozstawianiu sprzętu potrzebnego do treningu oraz jego złożeniu po zakończeniu zajęć, na prośbę Trenera lub Instruktora prowadzącego zajęcia
- sumiennego i zdyscyplinowanego podejścia do zajęć sportowych,

- niezwłocznego zgłaszania Trenerowi lub Instruktorowi prowadzącemu zajęcia sportowe wszelkich dolegliwości i urazów, które wystąpiły w trakcie zajęć,
- poinformowania Trenera lub Instruktora prowadzącego zajęcia w przypadku uznania wyznaczonego do wykonania ćwiczenia za zbyt trudne, zbyt niebezpieczne dla jego stanu zdrowia,
- regularnego opłacania składek członkowskich,
- przestrzegania bezwzględny zakaz palenia papierosów, spożywania alkoholu oraz używania jakichkolwiek narkotyków czy innych środków odurzających, zwłaszcza na terenie i w okolicy Klubu sportowego.

### **ROZDZIAŁ III.**

#### **PRAWA I OBOWIĄZKI RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO MAŁOLETNIICH CZŁONKÓW KLUBU**

1. Rodzic/opiekun prawny ma prawo do uzyskiwania informacji o zachowaniu dziecka podczas zajęć sportowych oraz o jego postępach sportowych i perspektywach rozwoju.
2. Rodzic/opiekun prawny ma prawo do wsparcia przez Klub Sportowy procesu wychowawczego swojego dziecka.
3. Rodzic/opiekun prawny ma obowiązek każdorazowego poinformowania trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe, w przypadku wystąpienia jakiegokolwiek niedyspozycji zdrowotnej, złego stanu zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających lub utrudniających wykonywanie ćwiczeń przez dziecko, przed planowanym rozpoczęciem zajęć sportowych.
4. Rodzic/opiekun prawny nie jest uprawniony do przebywania w sali ćwiczeń podczas prowadzonych zajęć sportowych, z wyjątkiem dni w których organizowane są zawody sportowe pod warunkiem, że miejsce, w którym się one odbywają umożliwia obecność publiczności, jak również w trakcie „otwartych” treningów pokazowych, o których terminie będzie każdorazowo informował Klub.
5. Rodzic/opiekun prawny zobowiązuje się do:
  - kulturalnego zachowywania się podczas organizowanych zawodów sportowych, treningów „otwartych”,
  - nie podważania autorytetu Trenera bądź Instruktora prowadzącego zajęcia sportowe, zarówno w obecności innych uczestników zajęć (członków Klubu) jak i innych rodziców. Wszelkie problemy należy zgłaszać Trenerowi, Instruktorowi lub Zarządowi Klubu.
  - regularnego opłacania składek członkowskich,
  - każdorazowego powiadomienia o nieobecności dziecka na wyznaczonych zajęciach sportowych,

- do zabezpieczenia dziecka drogi na trening oraz jego bezpieczny powrót do miejsca zamieszkania,
- aktywnego uczestniczenia w inicjatywach organizowanych przez Klub Sportowy Adventure Gymnastics,
- regularnego śledzenia strony internetowej Klubu, profilu na Facebooku w celu pozyskiwania aktualnych informacji dotyczących spraw bieżących Klubu.

#### **ROZDZIAŁ IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Klub Sportowy Adventure Gymnastics zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie, po wcześniejszym poinformowaniu o zmianach członków Klubu, a przypadku małoletnich członków Klubu ich rodziców bądź opiekunów prawnych.
2. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu przez członka Klubu, czy też rodzica bądź opiekuna prawnego może być podstawą do wykluczenia z członkostwa w Klubie Sportowym.
3. Wszelkie sporne sprawy nie objęte niniejszym regulaminem rozstrzygane będą przez Zarząd Klubu lub osobę do tego upoważnioną, np. Trenera lub Instruktora prowadzącego zajęcia sportowe.